

VIABILIDAD INVERNAL

EN INVIERNO RECUERDA:

- **(1) PREPARE EL VIAJE.** Planee las rutas que va a seguir (evite los puertos), para verificar si plantean problemas invernales o están en obras, y elija las mejores alternativas.
- **(2) PIDA CITA EN EL TALLER.** No espere a última hora a que le hagan una puesta a punto, especialmente de los elementos más relacionados con el invierno: Neumáticos, batería, anticongelante, líquido limpiaparabrisas y de frenos, aceite, alumbrado...
- **(3) CONSULTE EL TIEMPO.** Consulte en la web (www.aemet.com), o en los medios de comunicación, el servicio de avisos de (Meteoalerta), y si se anuncias nevadas o temperaturas bajas extremas en la zona por la que va a transitar, plantéese modificar sus planes.
- **(4) HAGA UNA LISTA DE COSAS UTILES.** Herramientas para cambiar una rueda, cadenas, spray anti vaho, bayeta, rascador, ropa de abrigo, guantes, alimentos y bebida, pinzas, una linterna...
- **(5) LLENE EL DEPÓSITO.** De esta manera estará preparado para el caso de que se quede bloqueado y dispondrá de calefacción; además, el coche tendrá mayor agarre.
- **(6) CONTROLE LA PRESION.** Aproveche su estancia en la gasolinera para verificar (si no lo han hecho en el taller) la

presión de las ruedas; recuerde que ha de hacerlo con los neumáticos fríos, sin haber recorrido más de 8 kilómetros a velocidad reducida.

- **(7) DESCANSE ANTES.** En las horas previas al viaje, conviene reposar y más si el trayecto es largo. En todo caso, no haga más de 200 kilómetros o 2 horas sin hacer una parada para estirar las piernas.
- **(8) PRACTIQUE CON LAS CADENAS.** Si prevé que puede verse obligado a circular en situaciones de nieve, conviene que aprenda a instalarlas antes de encontrarse con la obligación de hacerlo en una situación de frío y humedad.
- **(9) RECARGUE LA BATERIA DEL MOVIL.** El móvil puede resultar imprescindible para pedir ayuda en caso de emergencia: cuide de llevar la batería bien cargada, NO lo uses mientras conduces, pueden sancionarte y quitarte 3 puntos.
- **(10) DISTRIBUYA EL EQUIPAJE.** Colóquelo adecuadamente de manera que se repartan las cargas, que no haya elementos sueltos que puedan convertirse en proyectiles en caso de frenazo o impacto, y que no obstaculicen ni la visión ni los movimientos del conductor.
- **(11) VEA SI ESTAN TODOS ABROCHADOS.** Verifique que quienes le acompañan llevan correctamente abrochados los dispositivos de retención; y si va en moto, utilice la equitación imprescindible: casco, guante, y una vestimenta y calzado adecuados para el invierno.

- **(12) REGULE EL REPOSA CABEZAS.** Compruebe que se encuentra a la altura y distancia adecuadas de la cabeza: que coincidan los centros en altura, y a unos 5 centímetros de distancia. Es fundamental para evitar el latigazo cervical que puede producirse en un simple alcance.
- **(13) CUIDADO CON LOS MEDICAMENTOS,** que afectan al sistema nervioso central. En esta época de catarros, pregunte al médico o lea el prospecto para saber cómo afectan a la conducción.
- **(14) USE ROPA COMODA.** La vestimenta debe ser cálida pero no voluminosa; siéntese guardando la distancia adecuada al volante (los pies deben de llegar bien a los pedales y los brazos ligeramente flexionados); póngase el cinturón e inicie el viaje prestando atención al tráfico que le rodea.
- **(15) NO OLVIDE LAS GAFAS DE SOL.** En los días brillantes, y sobre todo si hay nieve en los márgenes de la carretera, conviene que utilice gafas de sol para evitar el deslumbramiento (quíteselas en los túneles).
- **(16) NO ABUSE DE LA CALEFACCION.** Lleve siempre una temperatura correcta dentro del vehículo, entre 21 y 23 grados. Así evitara la somnolencia y tendrá una mayor capacidad de reacción ante imprevistos.
- **(17) REDUZCA LA VELOCIDAD.** La señalización suele estar planteada para la circulación en circunstancias de buen

tiempo y adherencia. Si la climatología se manifiesta en forma de lluvia, viento, nieve o hielo, deberá de reducir la velocidad.

- **(18) USE MARCHAS LARGAS.** Una conducción eficiente, basa en la anticipación y en el uso de marchas largas, ahorrara combustible y favorecerá especialmente la estabilidad del coche y la seguridad en esta época en la que la adherencia es mínima.
- **(19) GUARDE LAS DISTANCIAS.** En condiciones normales vale con dejar una separación equivalente a 2 segundos: busque una referencia en la carretera – una señal, por ejemplo – y cuente “mil ciento uno, mil ciento dos”; si la ha sobrepasado antes de terminar, aumente la separación. Pero si el suelo esta mojado y deslizante, deberá de incrementarla el doble.
- **(20) CONTROLE LA FATIGA.** En condiciones meteorológicas adversas, se requiere una mayor atención, lo que se traduce en un incremento del estrés y la fatiga, especialmente en los tramos finales del viaje.
- **(21) BUSQUE DONDE SE OCULTA EL HIELO.** Si la temperatura exterior que marca su coche ronda + 3º, póngase alerta: en las umbrías y puentes puede haber hielo a pesar de que en los demás tramos esté limpio. El “hielo negro” es invisible y hace que la carretera parezca recién asfaltada.
- **(22) ENCIENDA LOS ANTINIEBLA.** Tan pronto como haga acto de presencia la niebla, junto con las luces de cruce, y reduzca la velocidad. No utilícelas “largas”, porque la luz rebotará en las gotas en suspensión y le deslumbrarán. No

olvide apagar los antiniebla cuando no sean necesarios, ya que deslumbrarán a los demás.

- **(23) ENCIENDA LAS LUCES TAMBIEN DE DÍA.** Conviene que circule siempre con el alumbrado de carretera, con el fin de potenciar la visibilidad para los demás.
- **(24) OJO CON LAS NOCHES FRIAS.** Pueden resultar más peligrosas en este tiempo, no solo por la reducción de la visibilidad y los reflejos del agua en la carretera y en los cristales. Además las temperaturas bajan drásticamente y la presencia de hielo es más probable.
- **(25) VIGILE EL CUADRO DE INSTRUMENTOS.** Preste atención a los avisos del cuadro de instrumentos y detenga el vehículo en el caso de que algún testigo luminoso lo indique, para solventar el problema sin forzar el funcionamiento del vehículo.
- **(26) USE EL CARRIL DERECHO.** Procure mantenerse en el carril derecho, excepto si tiene que efectuar algún adelantamiento. Recuerde que, siempre que cambie de carril, debe anunciarlo previamente con los intermitentes.
- **(27) CONDUZCA MUY SUAVE.** Cuando la circulación se efectúa en unas condiciones mínimas de adherencia, el uso de cambio de marchas y el de los pedales para acelerar y frenar han de ser especialmente suaves para evitar patinazos.
- **(28) SIGA LAS RODERAS.** Circule por las roderas que han dejado otros vehículos y tenga en cuenta la altura de los bajos

y las posibles irregularidades del terreno ocultas bajo la nieve, Y vigile la acumulación de nieve helada en las aletas de las ruedas delanteras, que podrían bloquear la dirección.

- **(29) ADELANTE CON SEGURIDAD.** Efectúe los adelantamientos solo cuando este muy seguro y tenga total visibilidad. Especialmente en carreteras convencionales con dos sentidos de circulación.
- **(30) ESCUCHE LA RADIO.** En una situación de mal tiempo, mantenga conectada la radio para escuchar las previsiones del tiempo; y, en su caso, valore la conveniencia de suspender el viaje o refugiarse en algún lugar ante la posibilidad de quedarse bloqueado por la nieve.
- **(31) ADMINISTRE LA ENERGIA.** Si se ha quedado atrapado, permanezca dentro del coche y administre combustible para obtener calefacción. Abra periódicamente la ventanilla unos segundos para renovar el aire y escuche posibles avisos e indicaciones en la radio. Si necesita ayuda, llame al 112.
- **(32) NO HECHE EL FRENO DE MANO.** Si hay riesgo de helada, no conviene tensar el freno de mano al aparcar, pues las pastillas podrían quedarse pegadas a los discos (engrane una marcha o calce el coche); y para que los “limpias” no se peguen al cristal, déjelos levantados.
- **(33) NO CRUCE LA CORRIENTE.** Si ha llovido mucho y encuentra la carretera anegada por una corriente impetuosa de agua, no cruce con el coche ya que podría haber socavado el terreno y correría el riesgo de ser arrastrado. Busque una carretera alternativa principal.

- **(34) SEQUE LAS PASTILLAS.** Con la humedad, o si hay mucha agua en el asfalto, las pastillas del freno pueden perder eficacia. Es recomendable que periódicamente compruebe el freno presionando el pedal con un toque suave. Si fuera necesario, píselo varias veces para conseguir que se sequen.
- **(35) SEÑALICE LA AVERIA.** Retire el coche lo máximo posible de la carretera, póngase el chaleco reflectante y recuerde que en carreteras de doble sentido debe colocar un triángulo por delante y otro por detrás a 50 m., que sea visible 100 metros antes; en autovías y autopistas solo es necesario un triángulo a 50 metros por detrás del coche.

QUE HACER SI DERRAPAS

Una situación crítica para cualquier conductor es que el coche derrape, bien del eje delantero o del trasero.

- **SI PATINA DELANTE.** Si entra demasiado fuerte en una curva, perderá la direccionalidad (subviraje) y el vehículo seguirá recto. No gire más el volante, levante suavemente el pie del acelerador y “espere” a que las ruedas delanteras agarren y giren.
- **SI PATINA DETRÁS.** Cuando el coche patina de atrás (sobreviraje), la única solución es girar el volante hacia el mismo lado hacia el que se desliza el eje trasero; a continuación será necesario deshacer el “contravolante” para evitar que el vehículo inicie un giro brusco hacia el otro lado.

Generalmente el “contravolante” hay que deshacerlo más rápido de lo que se ha hecho.

- HIELO. Su presencia en la calzada muchas veces solo es evidente cuando el coche patina sobre una placa, (recordemos las zonas umbrías, resguardos orientados al norte y puentes sobre ríos. Si el coche mide una temperatura externa, vigile y póngase alerta cuando baja a 3º, reduzca la velocidad. Si nota que se encuentra sobre una placa de hielo, levante suavemente el pie del acelerador y trate de controlar la trayectoria con movimientos suaves del volante; y si ha de frenar, hágalo también con suavidad (salvo que lleve ABS) para no bloquear las ruedas.

NEVADAS:

En caso de nevadas de cierta consideración, los Servicios Públicos del Ayuntamiento del Real Sitio de San Ildefonso tienen establecidos unos criterios de actuación consistentes en las siguientes prioridades de limpieza y esparcimiento de sal, siempre valorando la necesidad que existe en estos casos en cada núcleo de población.

En las primeras vías que se intervendrá con el fin de que no queden bloqueadas, será en los accesos a: Centros de Salud, Residencias de ancianos, Colegios e Institutos, Cuartel de Guardia Civil, Cementerio Municipal dándoles acceso a las vías principales.

Se continuara con las arterias principales, calles con pendiente pronunciada y grandes industrias, para después seguir con el resto de calles y aceras.

Se recomienda utilizar el coche lo menos posible y no aparcarlos en zonas donde se impida la salida de otros vehículos, esquinas, intersecciones, etc., y tendremos que pensar que pueden pasar vehículos quitanieves para no bloquearles el paso.

Si necesitas fundente para esparcir en tu zona, deberás de recoger un vale en el Ayuntamiento con el cual te entregaran un saco de fundente que recogerás en la nave Municipal del polígono de las eras, aunque seguro que se establezca un punto de entrega de fundente más céntrico del cual se avisara previamente.

NOTA.- PUEDES CONSULTAR EL TIEMPO EN SAN ILDEFONSO EN:
www.pcivil-lagranja.com