

# Protocolo Covid-19

Las medidas de seguridad e higiene que adoptaremos serán las siguientes:

- No será necesario pedir cita previa pero si quieres, podrás llamar antes de ir a entrenar para asegurarte del aforo exacto en ese momento del día.
- Limpieza de manos con gel desinfectante al entrar y al salir del gimnasio.
- Se deberá cumplimentar una ficha con los datos personales del usuario.
- Se respetará la distancia de seguridad de 2 m. en todas las salas. Las bicicletas que no se pueden utilizar están encintadas y la sala de crossfit está delimitada con parcelas para respetar distancia de seguridad y aforo reducido.
- No será necesario el uso de mascarilla para entrenar, salvo en zonas comunes como recepción y aseos.
- Se deberá traer una toalla para entrenar y se dispondrá de un kit de desinfección para que cada usuario limpie la máquina y/o materiales después de cada uso.

- Recomendamos utilizar otras zapatillas para entrenar o, en su defecto, desinfectar la suela en la alfombra de la entrada al gimnasio.
- Los objetos personales se dejarán en las taquillas y no en el suelo de las instalaciones.