



C. D. LA GRANJA

PROTOCOLO COVID-19 PARA PARTIDOS Y ENTRENAMIENTOS

PROCEDIMIENTOS A REALIZAR

1. LLEGADA A LA INSTALACIÓN:
 - Con mascarilla y respetando la distancia de seguridad de 1,50 m.
 - Toma de temperatura al llegar al campo.
 - Limpieza de calzado antes de entrar en vestuarios.
 - Limpieza de manos con gel.
2. EN LOS VESTUARIOS:
 - Con mascarilla y respetando la distancia de seguridad de 1,50 m.
 - Al cambiarse a la ropa de entrenamiento depositar la ropa de vestir y enseres personales en las perchas y el asiento utilizado para el cambio de ropa.
 - Limpieza de manos con gel hidroalcohólico.
3. EN EL TERRENO DE JUEGO:
 - Siempre con mascarilla, salvo en los casos de realización de ejercicios físicos, (en los descansos fuera del terreno de juego y en las conversaciones prolongadas en lo posible procurar guardar la distancia de seguridad con mascarilla de 1,50 m.).
 - Con carácter general no compartir ningún material, ni alimentos, ni bebidas ni similares.
4. AL VOLVER A VESTUARIOS:
 - Con mascarilla y respetando la distancia de seguridad de 1,50 m.
 - Limpieza de manos con gel hidroalcohólico.
 - Al cambiarse a la ropa de vestir, depositar la ropa de entrenamiento en la cesta o bolsa colocada al efecto dentro del vestuario para su lavado.
 - Depositar las botas, espinilleras, guantes,, de entrenamiento en las cajas bajo los asientos para su desinfección.
 - No utilizar las duchas.
 - Limpieza de manos con gel hidroalcohólico.
5. AL SALIR DE LA INSTALACIÓN:
 - Con mascarilla y respetando la distancia de seguridad de 1,50 m.
 - Firmar (obligatoriamente) el estadillo diario de asistencia en el que se indica que se ha asistido al entrenamiento o partido y que se retira del mismo sin sentir síntomas posibles de Covid-19.

La Granja de San Ildefonso 3 de Septiembre de 2020